



ХОМЕОПАТИЧЕН КОМПАС

Информационен бюлетин за хомеопатия и интегративна медицина

© Всички права запазени

Година VI • 2018 • декември • брой 65, разпространява се безплатно

*Весела Коледа и честита Нова година
на нашите читатели!*

Екипът на "Хомеопатичен компас" ви пожелава през настъпващата година да се сбъднат мечтите ви, да бъдете здрави, щастливи и да цари мир в душите и домовете ви!

Благодарим ви, че бяхте с нас през изминалата година! Надяваме се през 2019 година отново да бъдем част от вашите предпочитания и нашите усилия да достигат до вас със същата чистота, с която работим върху съдържанието на материалите, които публикуваме.

Четем коментарите ви, гледаме съобщенията ви във Facebook и винаги се стараем да отговорим на вашите притеснения в рамките на нашите възможности.

Въпреки атаките, които наводняват околната среда, комплементарните терапии са доказали своята полезност в течение на векове, а някои от тях и на хилядолетия. Винаги сме готови да отхвърлим необоснованите нападки, защото намираме вдъхновение за нашата работа в „здравия разум, клиничното мислене и чистата медицина“.

Нека новата 2019 година да дойде с много благодат и да изпълни сърцата и домовете ни с много радост!

С най-искрени и топли пожелания!

Екипът на „Хомеопатичен компас“



В БРОЯ ЧЕТЕТЕ:

Терапевтично досие

**ЗИМОРНИЧАВОСТ И
ЧУВСТВИТЕЛНОСТ
КЪМ СТУД**

**Д-р Шарл Андрé
Пижó, Франция**

стр. 2

**Хомеопатични
монопрепарати
на Немски
хомеопатичен
съюз**

HEPAR SULFURIS

стр. 7

Мнението на специалиста

**НАЙ-ЧЕСТИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ ПРЕЗ
ЕСЕНТА И ТЯХНОТО
ХОМЕОПАТИЧНО
ЛЕЧЕНИЕ**

**Д-р Хорхе Манреса,
Испания**

стр. 8



Терапевтично госие

ЗИМОРНИЧАВОСТ И ЧУВСТВИТЕЛНОСТ КЪМ СТУД

Д-р Шарл Андрé Пижó, Франция



Чувствителността към студ не е болест, а симптом, който може да даде информация за наличието на скрито заболяване като:

- анемия,
- ендокринна патология,
- проблеми с кръвообръщението: синдром на Рейно...
- дисфункция на хипоталамуса, като това са само някои от основните заболявания.

Зиморничавостта най-често е израз на намалена енергичност, прогресивно влошаване на организма и/или метаболитни разстройства. Те настъпват и се задълбочават до пълна деградация на организма, която се проявява в загуба на жизнена енергия.

Нашият хомеопатичен подход ни позволява да различаваме различни типове зиморничавост в зависимост от модуса на реакция на всеки индивид.

ПАЦИЕНТ С ПСОРИЧЕН модус на реакция

Псорикът най-често е пациент, който от дълго време не се оплаква от нищо. Той създава

впечатление за определено отчуждение, за оптимистичен характер, каквото и да се случи.

Незначителните кожни и храносмилателните патологии, които го спохождат, обикновено остават незабелязани и изчезват без следа. В този случай казваме, че сме в латентната фаза на псората, на балансираната или на стеничната фаза. Организмът, като цяло, функционира много добре, подобно на часовник, който показва точния час. Намираме се в асимптоматичния период.

След това неизбежно настъпва експлозивната фаза на псората или междинната фаза, свързана с грешки от хигиенно-хранителен характер, вредни последици от замърсяването на околната среда и липсата на физически упражнения. Тази фаза най-често се проявява с кожни или храносмилателни заболявания като паразитни и гъбични инфекции или диария, които поради неподходящо лечение започват и да рецидивират.

Именно на този етап се появяват нарушения, свързани с терморегулацията. На първо време те се проявяват с непоносимост към топлина, поради възпалителен синдром, локализиран на ниво отделителни органи. След това настъпва зиморничавостта, която е отражение на спада в защитните сили на организма.

С течение на времето се развива декомпенсираната или астеничната псорична реактивност с епизоди на голяма умора, прогресивна загуба на жизнена енергия и силна зиморничавост. Това са етапите на хроничната псорична реактивност.

Директор на изданието: д-р Иван Несторов
Главен редактор: Мария Джамбова
Редакционна колегия: д-р Валя Грудева,
 д-р Ерна Хаджолян, д-р Иван Несторов,
 д-р Кирил Добрев, Мария Джамбова

Издава: ЦОПХ ЕООД
 София 1618, ул. „Иван Сусанин“ № 53
 тел.: 02 999 51 05
 e-mail: info@homeopath.bg
Предпечат и електронно оформление:
 ИСМ Компания ЕООД

Отговорност за статиите носят техните автори!

Съветите в бюлетина дават представа и общи понятия за лечение с методите и средствата на интегративната медицина.

Най-зиморничавият индивид: *Psorinum*

Това е флагманът на декомпенсираната псора, крайният медикамент на псоричната реактивност. Силно зиморничав, никога не усеща топлина. Той е силно чувствителен дори към най-слабото течение, което му причинява главоболие и ринит.

Силно депресивен, тъжен индивид, претоварен, убеден, че медикаментите не му носят никакво облекчение.

Кожата му е „мръсна“, нездрава, с лоша мимика и много тежък сърбеж през нощта.

Изпитва постоянна необходимост от храна, за да възвърне силите си и става през нощта, за да похапва. На ниво кръвообращение има общо усещане за студ. Трябва да се отбележи, че пациентът винаги се чувства по-добре вечерта, преди настъпване на деня, когато се отключва патологията му.

Зиморничав, пълен и страдащ от запек индивид: *Graphites*

Graphites е много зиморничав индивид: корпулентен, с кожни проблеми и запек.

Чрез анамнезата откриваме сълзене, вискозни секрети, катар на лигавиците, заболявания на окосмените части (пърхот), храносмилателни разстройства с метеоризъм, гастрит и атоничен запек, често без причина.

Наблюдават се също нарушения в кръвообращението с венозна стаза, оток на долните крайници и най-накрая ендокринни нарушения от типа „хипо-“, които са отговорни за зиморничавостта му.

Зиморничав, „хидрогеноиден“ пациент: *Kalium carbonicum*

Индивид, който изпитва умора, блед, подпухнал и отпуснат, депресиран, нерешителен и много чувствителен към студ; мрази течения, които влошават най-вече белодробните му проблеми.

Нека не забравяме:

- ***Calcarea carbonica***, която се влошава силно от студ, особено от студ, придружен от влага, с усещане за студ на точно определено място; подобрява се от сухо време
- ***Carbo vegetabilis***, който силно се влошава

от студ с необходимост от проветряване. И накрая...

- ***Sepia***, която се влошава силно от студ и се подобрява от топлина, и която изпитва страх от застоял въздух.

ПАЦИЕНТ С ТУБЕРКУЛИНОВ модус на реакция

Този хроничен реактивен тип се характеризира преди всичко с голямата вариабилност на симптомите: понякога мигрена, понякога настинка, понякога чернодробни, ревматични или дори белодробни проблеми. Всички те са съпроводени с голяма слабост, липса на енергия, с неустойчива необходимост от човешки контакт с присъщата му физическа, емоционална, интелектуална и художествена среда.

Ако туберкулиникът остане неразбран с много си симптоми, ще дойде ден, когато ще настъпи декомпенсация. Тя ще доведе до нарушения в кръвообращението и/или мускулни нарушения, до изтощение вследствие на анемия със загуба на течности, до дихателна слабост, до отслабване, много често с нарушения и в щитовидната жлеза. Така, докато пациентът се „самоизяжда и изгаря отвътре“, „отвън“ ще страда от студ.

Деминерализиран зиморничав индивид: *Silicea*

Декалцифициран туберкулиник с присъщите му хронични супуративни проблеми, вертебрални деформации, хроничен запек, зловонно изпотяване на ръцете и краката. Той е слаб и много зиморничав, с липса на самочувствие, неотстъпчив, твърдоглав, интелигентен, свръхчувствителен и бързо се изморява.

Зиморничав кахектик: *Arsenicum album*

Тук става дума за отпаднал туберкулиник, който е много отслабнал, свръхчувствителен и изпитва възбуда и безпокойство.

Силно е зиморничав и търси топлина, която подобрява състоянието му.

С течение на времето чувствителността към студ на ***Arsenicum album***, който е подреден, педантичен, внимателен и слабо комуникативен индивид, се засилва. Той е много критичен, а с годините става все по-нетърпелив, недоверчив,

мрачен, алчен с типичния завладяващ страх от страдание, разорение, болест и най-вече смърт.

Изтощен, зиморничав индивид: *Natrum muriaticum*

Този силно уморен човек често изпитва студ. Той е много зиморничав, лесно се простудява и хваща хрема, придружена от кихане. Секретът е воден, обилен, придружен от загуба на мирис и вкус. Често страда от астма, която по-скоро е на алергична основа и се влошава от топлина.

Този чувствителен към студ, особено в крайниците, индивид, търси открити пространства и не понася затворени помещения. Обича да похапва, има изострен апетит, но показва тенденция към отслабване, най-вече в горната част на тялото.

Склонен е към дехидратиране, което обяснява анемията и бледия му тен. Страда от мигрени с пулсиращо главоболие, които се влошават през деня. Възможни са и офталмологични мигрени със зрителни смущения.

Natrum muriaticum страда от спазмофилия с парестезии на крайниците, които са студени, а така също от сърцебиене и усещане за стягане в гръдния кош, което го кара да губи самообладание.

Сухата му кожа не понася слънце, лицето му е обсипано с акне, предимно по брадичката и челото, скалпът му е мазен, с пърхот и косопад, особено по слепоочията. Да припомним и склонността му към поява на херпес.

В психологически план имаме силно чувствителен към студ, слабо комуникативен индивид, който никога няма какво да каже, не понася да го утешават и лесно се затваря в себе.

Natrum muriaticum трудно се разпитва, защото не обича да говори за себе си. Понякога той дори е злобен, много чувствителен, въпреки интровертния си темперамент, понякога плаче, но винаги скришом. Бързо се обезкуражава, страховлив е по природа и не поема ангажменти. Избягва околните и се затваря в имагинерен свят, който ревниво защитава.

ПАЦИЕНТ СЪС СИКОТИЧЕН модус на реакция

Сикозата е модус на реакция, който е резултат от промяна на ретикулоендотелната система или

различните тъкани или органи, включени в имунната защита.

Диатезата на стареенето, на втората половина от живота е тази, която дава цялата информация за пътя, който остава да бъде изминат. Тя е следствие от грешките и слабостите на човека и на обществото.

Тя се характеризира основно с екскретите, които обикновено са неизменни, плътни, жълто-зеленикави, дразнещи и неприятни. Те са признак за това, че тялото все още може да се защитава, да реагира, преди да стигне до фазата на лезията, която съответства на пролиферационния период с брадавици, фиброми и аденоми. В периода на сикотична декомпенсация се появяват разстройства в терморегулацията с присъщата им силна чувствителност към студ и особено към студ, придружен от влага, която е характерна за сикозата.

Загрубял зиморничав индивид: *Thuja*

Това е **инфилтриран, хидрогеноиден индивид** с подпухнала, лъскава, мазна кожа и лепкава коса, която става чуплива и се покрива с пърхот.

Thuja е неспокоен индивид, който се страхува от бъдещето и трябва да провери всичко. Той е педантичен, обича реда и дисциплината. Свръхчувствителен е и музика и филми силно го впечатляват и най-често го просълзят. Непрекъснато преживява всички негативни събития, които са му се случили в миналото, както и тези които биха могли да се случат в бъдеще.

Всичките му ринофарингити, гръдни и ревматологични проблеми се влошават от студ, придружен от влага.

Зиморничав индивид, който не понася влага: *Natrum sulfuricum*

Изправени сме пред пикнотичен, подпухнал, с множество целулитни прояви и отоци по пръстите, глезените и клепачите индивид.

Обикновено се оплаква от проблеми с храносмилането, обилна диария, особено сутрин след ставане, белодробни проблеми с бронхит и астма във влажно време и край морето. Страда също от ставни болки в студено и влажно време.

Депресиран, тъжен, с лошо настроение сут-

рин, раздразнителен индивид, който е тревожен със суицидни импулси, характерни за сикозата.

Зиморничав индивид, който се страхува от влажни и студени места: *Dulcamara*

В този случай се изправяме пред зиморничав пациент, който се влошава от студ, придружен от влага.

По отношение на УНГ патологията, откриваме запушен нос при най-малкото течение с поява на жълтеникав секрет и корички, които могат да съдържат кръв.

На стомашно-чревно ниво наблюдаваме слузеста, зеленикава, водниста диария, която се появява най-често след простуда от излагане на студ и влага.

И накрая трябва да посочим болката в гърба със скованост, която се появява в следствие на излагане на влага, с присъщото усещане за леденостудени крака.

ПСИХОЛОГИЧЕСКА ЗИМОРНИЧАВОСТ

Говорим за зиморничавост при субекти, които нямат вяра в себе си, плахи са и са заплениени от множество страхове. Това са хора, които трудно вземат решение, трудно поемат рискове и участват в проекти.

При анамнезата бързо се установява, че тези пациенти имат нарушен „модел“, който се реактивира много лесно в ежедневието и води по-скоро до пасивно, слабо реактивно поведение. Като цяло имат „хладно“ отношение към живота.

Казахме „модел“. Да, моделът е инвазивна структура, изградена от отрицателни и често болезнени преживявания в детството и юношеството.

Той участва в обработката на информацията, съхранява се в дългосрочната памет, обогатява се и укрепва през целия живот, за да се активира в ситуации, подобни на тези, които са го задействали.

Тук, разбира се, намираме модела „липса на самоуважение“, който съответства на пациенти, които не се самоуважават. Те се чувстват необичайни, отказват комплименти, притесняват се, когато се интересуват от тях и се страхуват да не получат негативна оценка.

На работното място те са дискретни хора,

които не се осмеляват да направят каквото и да е, които приемат всичко, никога не искат нищо и които рядко напредват „скоково“ в кариерата. Основните им емоции са неудобство, срам, обезсърчение, чувство за неудовлетвореност и срамежливост.

Наред с модела „липса на самоуважение“, при тези зиморничави хора откриваме и модела на „чувство на недоверие / несправедливост“. Това са хора, които най-често са били слабо защитени, понякога са били жертва на насилие или манипулации в детството им. На работното място си мислят, че ще бъдат наранени, избягват взаимоотношения с колеги и са подозрителни към хората около тях.

Основните им емоции са: омраза, унижение, несправедливост и бунт.

Ще обсъдим някои от големите медикаменти от Материя медика, които отговарят най-добре на тези два модела, срещани толкова често в нашите лекарски кабинети, като:

Зиморничав индивид, който изпитва фрустрация: *Staphysagria*

Индивидът, който изпитва силна фрустрация е свръхчувствителен, много докачлив и бива наранен за „едното нищо“. Лесно се разгневява и се чувства наранен от незначителни неща. Това често го води до силен гняв, който той обаче таи и не изразява.

Често това е комплексирания индивид, който никога не изпитва удовлетворение и винаги има впечатлението, че са му дължни, че не го обичат, което го кара да се затваря в себе и вътрешно да преживява събитията.

Изнемощял, зиморничав индивид: *Silicea*

Това е страхлив, тревожен и плачлив индивид. Много е срамежлив, страхува от това, което би могло да му се случи и че няма да успее.

Страда от липса на вяра в собствените си сили, страх от неуспех и се обезкуражава много бързо. Много често при ***Silicea*** се наблюдава голяма физическа и умствена умора, съчетана с трудност в концентрацията и действията, въпреки доказаната му интелигентност, която е солидна предпоставка за успех.

Обезсърчен зиморничав индивид: *Ambra grisea*

Ambra grisea е голям срамежливец, много емоционален, разстройва се от най-малкото нещо, няма вяра в себе си, бяга от света и се стреми към самота, подобно на **Natrum muriaticum**.

Меланхоличен и тъжен човек, който се чувства слаб и няма кураж да предприеме нещо.

Есцентричен зиморничав индивид, лунатик: *Pulsatilla*

Pulsatilla много често е примирен човек, с привидно благ темперамент, съвсем тих и резервиран, симпатичен, мил и дори срамежлив. **Pulsatilla** търси постоянно утешение, което я успокоява и развеселява. Често е нерешителна, бързо се обезкуражава и може също да плаче „за едното нищо“. При нея често се редуват плач и смях.

Липсата на самоувереност я кара да не се харесва, което пък ѝ създава трудности в комуникацията и проблеми в интимните ѝ връзки. Всички познаваме нейната ревност, страха ѝ от противоположния пол и променящия се темперамент, което обяснява липсата на траен собствен облик.

Много чувствителен, зиморничав индивид: *Tuberculinum*

Тук се сблъскваме с прототипа на зиморничав, едновременно в метаболитен и психологически план, индивид. Това е човек с голяма респираторна чувствителност, който лесно и бързо настива, с прояви на ринофарингит, бронхит и рецидивиращи алергии. Той е много зиморничав, силно чувствителен към влага и студ, търси чист въздух и изпитва необходимост да отвори прозорците.

Той има добър апетит, но с тенденция да отслабва. Страда от главоболие с повръщане и студено изпотяване, което се подобрява при хранене. Често има диария, която допринася за загубата на тегло. При жените често има склонност към колибацилоза и дълги, хеморагични, болезнени и мъчителни менструални цикли.

Често наблюдаваме изтощително изпотяване,

което настъпва при най-малко усилие и е по-интензивно през нощта.

И накрая **Tuberculinum** ще се развива към прогресивна декалцификация с повишен риск от фрактури. На психическо ниво, той е силно зиморничав индивид, който трудно поема ангажменти, липсват му достатъчно упоритост и идеи. Той е много уморен човек, който често е меланхоличен, обикновено отчаян и тревожен през нощта.

Tuberculinum е раздразнителен, депресиран, злобен и трудно се събужда сутрин. Това е индивид, който непрекъснато се оплаква, постоянно показва своето страдание с надежда, че за него ще бъдат положени по-добри грижи и винаги търси признание. Той е плах човек, който живее в постоянна тревога, с характерната особеност на страх от кучета.

Този полихрест символизира характерен пациент с неговите постоянни оплаквания, вечно недоволство, живот с пулса на времето и с присъщата му тенденция към депресия, по-силно изразена през пролетта и есента и идеално илюстрира едно общество, което е в криза.

Тук сме пред прага на луетичната реактивност - „луес“, с всичките ѝ нервни, костни и съдови нарушения, които постепенно ще провокират смущения в благородните органи, а това неизбежно ще доведе до обща чувствителност към студ, поради спад на жизнената енергия.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ако чувствителността към студ е само симптом, тя е информативна, т.е. тя ще ни даде основания да определим хроничния модус на реакция на пациента и ще ни покаже какъв хомеопатичен медикамент следва да предпишем в контекста на *simillimum*'а и съблюдаването на клиничния подход.



Хомеопатични монопрепарати
на Немски хомеопатичен съюз

в D потенции

Открийте хомеопатията с DHU!

dhu-globuli.bg

D 10

D 30

D 1000



Hepar sulfuris

Остри възпалителни процеси със склонност към нагнояване, както и при чести рецидивиращи инфекции. При състояния със силно изразена хиперестезия на сетивата – непоносимост към болка и докосване. Характерна болка – остра, пронизваща, локализирана, като че ли от «забито трънче».

ЛИГАВИЦИ И
ЛИМФОИДНА ТЪКАН

КОЖА

ЦЕНТРАЛНА И ПЕРИФЕРНА
НЕРВНА СИСТЕМА



Доказано средство при:

- ринити, ринофарингити, синусити, отити
- фарингити с характерна пронизваща болка (като тресчица)
- хипертрофия на сливиците и агеноидни вегетации с тегенция към нагнояване
- остри ларингити, фаринготрахеити и трахеобронхити, съчетани със суха, спастична кашлица
- пустулозно акне, фурункули, абсцеси и импетигоизирани екзема

! *Не се изписва никога в ниски разреждания при супуративен процес, в затворена кухня или недостатъчен дренаж.*

ДОЗИРОВКА

Потенцията е в зависимост от фазата и начина на развитие на **ВЪЗПАЛИТЕЛНИЯ ПРОЦЕС**

Hepar sulfuris D10 по 1 гоза на всеки 3-4 часа

Ниските разреждания улесняват образуването и елиминирването на гнойта. Те могат да се използват само когато увреждането е открито и има възможност за дренаж.

Hepar sulfuris D30 по 1 гоза на всеки 3-4 часа

Средните и високи разреждания спират и резорбират образуването на гнойта. Подходящи са да се спре нагнояването в затворено огнище.

Гореща линия на DHU!

Ако не можете да намерите вашето лекарство в D потенция на Немския хомеопатичен съюз, обадете се на тел. 02 861 40 00 (в работно време от 10-17 ч.) или потърсете в сайта dhu-globuli.bg

Мнението на специалиста



НАЙ-ЧЕСТИ ЗАБОЛЯВАНИЯ ПРЕЗ ЕСЕНТА И ТЯХНОТО ХОМЕОПАТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ

Д-р Хорхе Манреса, Испания

С идването на есента настъпват редица промени: листата на дърветата започват да капят; падат първите дъждове; температурите се понижават и чувстваме облекчение от летните горещини; дните стават все по къси, по-сиви и леко меланхолични; децата и юношите вече са адаптирани към новата учебна година и ето - появяват се първите настинки...

По един или друг начин, нашето общество е приело, че есента е едно „ново начало“. След лятното релаксиране, което в Испания е свързано с училищната ваканция, отпуските на администрацията и на търговските обекти, идването на есента се възприема като реактивиране на всички дейности, като поставяне на нови цели и за зимата, която е пред нас.

Време е също да си спомним какви здравословни проблеми са имали децата ни предишната зима и какви мерки да вземем, за да ги предпазим през идващата.

В нашата страна есента предполага настъпване на резки и непостоянни промени във времето докато не се настани окончателно зимния студ.

ЗАЩО ПРЕЗ ЗИМАТА И ЕСЕНТА СТРАДАМЕ ПО-ЧЕСТО ОТ РЕСПИРАТОРНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ?

Факторите, които влияят върху честотата на заболяванията са следните:

1. Вирусът на обикновената настинка (риновирус), който може да има около 1000 разновидности и е основният причинител на простудата, се възпроизвежда много по-добре при по-ниските температури в зоната на носа. Това е само една от многобройните причини, стоящи в основата на по-честата заболяемост от настинки през периода.

Това е заключението на изследване, проведено в края на 2015 г. от екип учени от Йейлския университет, САЩ и публикувано в списание *Proceedings of the National Academy of Sciences. PNAS*. (1)

Заключението от това изследване подкрепя предишни проучвания, като проведеното от екип учени от болницата Монте Синай, което също е показало, че по-ниските температури благоприятстват грипните вируси.

2. Според д-р Акико Авасаки от Факултета по медицина на Йейлския университет, автор на проучването, **когато температурите спадат нашата имунна система става по-неефективна**. В топла околна среда, ако даден вирус се опита да завладее здрави клетки, същите в отговор веднага произвеждат протеини (интерферони), които „предупреждават“ здравите клетки и имунната система, че трябва да „застанат в отбрана“ и

нашите защитни сили започват да действат за спиране на инвазията.

При ниски температури назалните клетки вече не произвеждат достатъчно интерферон и за риновируса става много по-лесно да проникне в нашия организъм.

Изследването показва също така, че колебанията във **вътрешните телесни температури не засягат пряко самия вирус, а опосредствено, чрез имунната система**. По-мощен имунен отговор се наблюдава в най-топлите клетки на белите дробове и по-слаб отговор в студените назални клетки.

3. Както децата, така и възрастните прекарваме много повече време през студените сезони в затворени помещения: детски градини, училища, семейни домове и др., където **недостатъчната вентилация и сухият въздух**, резултат от вътрешното отопление, **благоприятстват** разпространението на инфекциите.

4. Независимо от факта, че възрастните прекарват около три настинки годишно, а децата на възраст под 6-годишна възраст два пъти повече, е трудно да се обхванат всички инфекциозни, етиологични, конституционни и основни заболявания, които улесняват появата на настинка. Без съмнение съществуват някои ясни рискови фактори. Хората със заболявания, които увреждат имунната система или са прекарвали по-рано други болести, са изправени пред повишен риск от заболяване. Същото се отнася до възрастните хора и недоносените бебета.

КОИ СА НАЙ-ЧЕСТО РАЗПРОСТРАНЕНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ ПРЕЗ ЕСЕНТА?

РИНОФАРИНГИТ. ЛАРИНГИТ. ТРАХЕИТ

Вече говорихме, че през есента и зимата е много по-лесно да се развият вирусни заболявания, ринофарингит или грип. По принцип става дума за леки клинични картини, но в някои случаи тези процеси могат да засегнат долните дихателни пътища, да бъдат по-продължителни и съпроводени с по-силна кашлица.

Резките климатични промени в рамките на един ден през есента, благоприятстват заболявания в специфични области на респираторното дърво, като ларинкса и трахеята и засягат както възрастни, така и деца.

При катаралните процеси конвенционалните лекарства, които обикновено са симптоматични – не отговарят в повечето случаи на очакванията на пациента. В случай на самолечение, което е много често явление, пациентите често грешно и неуместно използват аналгетици, противовъзпалителни средства, антипиретици, антитусиви и муколитици, като най-често биват под-

веждани от търговската им реклама. В допълнение трябва да отчетем, че дори и правилно назначени, те не са особено ефективни при тези процеси. Да не забравяме и деконгестантите, които не са лишени от странични ефекти, като сънливост или възбуда.

С хомеопатия осъществяваме както лечение на остри епизоди, така и профилактика на склонността към рецидиви.

В конвенционалната медицина подходът към ларинго-трахеалната кашлица е неправилен, тъй като антитусивните сиропи обикновено са неефективни и се налага да се прибегва до кортикостероиди и бронходилататори. Като се има предвид, че не са лишени от странични ефекти, това значително надвишава важността на заболяването.

HEPAR SULFUR, TUBERCULINUM, PHOSPHORUS или **MANGANUM** са много ефективни както за лечение, така и за профилактика.

ВИРУСНИ ГАСТРОЕНТЕРИТИ

Връщането в детските градини и началните училища и в по-малка степен в гимназиите, бележи началото на лесното разпространение на вируси, които засягат храносмилателната система (Rotavirus), характерни за детската възраст.

Ръце, училищни пособия и близък контакт, присъщ за децата, благоприятстват разпространението им, като в някои случаи се стига до истински епидемии на гастроентерит.

В момента лечението на гастроентерита се ограничава до диета и пробиотици, но понякога симптомите продължават и са много неприятни за пациента: болка, диария, гадене... Прилага се **ALOE COMPOSE** толкова често, колкото изискват симптомите. Този медикамент е една добра възможност за смекчаването им и за премахване на дискомфорта от тези храносмилателни състояния.

УХАПВАНИЯ ОТ КОМАРИ

В райони, където зимните студове настъпват покъсно, а горещите температури се запазват и в началото на есента, както е в южната част на Испания, първите дъждове благоприятстват появата на тигровия комар, чийто ухапвания предизвикват силни кожни реакции и дори, както се случи в Мурсия, поява на случаи на *Денга*, тропическо заболяване, което беше изкоренено в нашата страна и нямаше нито един регистриран случай в течение на 50 години.

Защо да не използваме тогава **LEDUM PALUSTRE** за превенция на ухапванията от комари?

Той е ефикасен и сигурен медикамент за всяка възраст.

АЛЕРГИИ: РИНИТИ/ ДЕРМАТИТ/ АСТМА/ ХРАНИТЕЛНИ АЛЕРГИИ

При децата връщането в училище, храненето в училищни трапезарии, участието в празненства за детски рождени дни или просто споделянето на храната с другарче, са ситуации с потенциален риск от експозиция на алергени.

По принцип идването на есента води до понижаване

на температурите и съответно до необходимостта от отопление. Недостатъчната вентилация, заедно с повишаването на влажността на околната среда, създават перфектни условия за развитие на прахови акари и гъбички. Появата на вирусни заболявания през този сезон също активира въздействията на алергиите и води до поява или влошаване на симптомите.

Отглеждането на домашни любимци в домовете също е фактор, който благоприятства появата на алергии.

Без да коментираме подробно хомеопатичните медикаменти, използвани при атопични лезии като **ARSENICUM IODATUM, GRAPHITES** или **ANTIMONIUM CRUDUM**, ще споменем, че дават добри резултати. Специално внимание заслужава превенцията на атопични заболявания, които можем да модулираме с медикаменти като **SULFUR, SULFUR IODATUM, ARSENICUM ALBUM, SEPIA** и т.н. По отношение на респираторните алергии неведнъж сме подчертавали полезността на хомеопатични медикаменти като **ALLIUM CEPA, EUPHRASIA** или **SABADILLA** за ринит и **IPECA, ANTIMONIUM TARTARICUM** или **BLATTA ORIENTALIS** за астматични проблеми.

КАК ДА ЗАПОЧНЕМ ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗИМАТА?

Както вече споменах в началото на тази статия, настъпването на есента е най-благоприятния момент за превенция на зимните заболявания както при деца, така и при възрастни пациенти с хронични или рецидивиращи патологии.

При деца със склонност към боледуване през зимата като цяло можем да засилим защитните сили с медикаменти като **OSCILLOCOCCINUM®**, **THYMULINE** или **ECHINACEA**.

Ако детето има склонност да повтаря едно и също заболяване било то тонзилит, отит, ларингит или бронхит, с помощта на хомеопатичните медикаменти можем да осъществим специфична, индивидуализирана профилактика на конкретното заболяване. Някои от възможните медикаменти са **AVIAIRE, SULFUR IODATUM, LYCOPodium, NATRUM MURIATICUM** или **CALCAREA CARBONICA**.

При болни с хронични белодробни проблеми можем да намалим или да избегнем сериозни инфекции, които водят до поразяване на белия дроб и налагат необходимостта от прием на допълнителни медикаменти от страна на пациента, при това прекалено често. Не става дума само за обичайната ваксинация. Съществуват други възможности, които добавени към нея, дават по-добро имунологично покритие.

Есента е подходящ момент да се запознаем с хомеопатичните медикаменти и да се уверим в тяхната превантивна и лечебна сила, която далеч надхвърля обикновеното симптоматично лечение. Те са мощен инструмент в служба на лекаря както за превенция, така и за допълване лечението на хроничните заболявания.

„Есента е пролетта на зимата“, казва Анри дьо Тулуз-Лотрек.

1. <http://www.pnas.org/content/112/3/827>

Източник: [https://www.hablандодехомеопатия.com/](https://www.hablاندодехомеопатия.com/)