



ХОМЕОПАТИЧЕН КОМПАС

Информационен бюлетин за хомеопатия и интегративна медицина

© Всички права запазени

Година VIII • 2020 • октомври • брой 85, разпространява се безплатно

СУЛФУР И НЕГОВИТЕ СВОЙСТВА В ХОМЕОПАТИЯТА

Д-р Гийермо Басаури, Испания



„Сулфур е подходящ за хора в добро здраве, които се разболяват само периодично или епизодично“, казва д-р Соланж Лопес Валспир за SULFUR.

Животът е резултат от безкрайни взаимодействия с околната среда на всички нива. Всичко в живота може да се обобщи с динамиката на стимула и реакцията/отговора. Ние, като чо-

вешки същества, получаваме стимул, който задейства в нашия организъм адаптационни механизми, които на свой ред генерират отговор.

Когато температурата се понижава и става студено, тялото ни активира механизмите на **терморегулация**, за да предотврати изпадането в хипотермия и за да не се поддаде на температурния срив.

Когато патогенни бактерии навлизат в нашето тяло, цялата ни имунна система се вдига на оръжие, за да спре атаката и да предотврати големи злини.

Когато се почувстваме застрашени нашата невровегетативна система се активира, за да се подготви за битка или бягство и да можем да развием най-подходящия отговор на спешната ситуация.

Когато се храним и храносмилателната ни система усеща, че в тялото ни влиза храна, първото нещо, което прави е да я анализира, за да провери каква е. Поведението на храносмилателните ни органи няма да е едно и също, ако ядем ябълка или ядем бадеми с мед. Времето на храносмилането и стомашните сокове, които ще се отделят, ще зависят от вида на храната, която приемаме. Всяка храна (стимулът), ще получи отговор, адаптиран към нейните особености.

По този начин успехът в живота ще зависи от способността, която притежаваме да генерираме най-подходящите отговори на постоянните стимули от околната среда. Когато не сме в състояние да отделяме правилните храносмилателни сокове, при всеки повод ще имаме стомашни проблеми или ако не знаем как да се впишем и да се приспособим към загуба или нещастие рискуваме да изпаднем в депресия.

Съществуват хора с голям потенциал за адаптация, които бихме могли да наречем „добре реагиращи“. Те могат да претърпят атака, да генерират защитен отговор, да преодолеят процеса и да се върнат в равновесие. Това

В БРОЯ ЧЕТЕТЕ:

Материя Медика

СУЛФУР И НЕГОВИТЕ
СВОЙСТВА В
ХОМЕОПАТИЯТА

Д-р Гийермо Басаури,
Испания

Немски хомеопатичен съюз (DNU)

ХОМЕОПАТИЯ ПРИ
КАТАРАЛНИ
ТОНЗИЛОФАРИНГИТИ

стр. 4

В помощ на практиката

ХОМЕОПАТИЯТА –
ВЕРЕН ПОМОЩНИК
НА ДЕЦАТА ПРИ
ЗАПОЧВАНЕ НА
УЧЕБНАТА ГОДИНА

Д-р Хорхе Манреса,
Испания

стр. 5

Новости в медицината

КРЪВНИ БИОМАР-
КЕРИ, КОИТО
ПРЕДСКАЗВАТ
ТЕЖКИТЕ ФОРМИ
НА COVID-19

стр. 8

Материя Мегика



СУЛФУР И НЕГОВИТЕ СВОЙСТВА В ХОМЕОПАТИЯТА

Д-р Гийермо Басаури, Испания

е типът човек, който ще се нуждае от **SULFUR**, за да преодолее здравословните си проблеми, защото въпреки големия си защитен потенциал, житейските ситуации го заливат и той все пак се разболява.

При **SULFUR**, както винаги в този живот, не всичко е светлина и блясък, има и сенки. Ще поговорим за всичко това, но първо бих искал да ви разкажа един клиничен случай от многото, когато **SULFUR** беше много полезен. Знаете каква е силата на изображенията, картините и примерите.

Преди малко повече от пет години, в кабинета ми дойде за консултация мъж на петдесет години с хипертония, лекуван с **VALSARTAN 160**, по една таблетка всяка сутрин, който приемаше от пет години.

Той имаше добро отношение към хомеопатията и искаше да провери дали би било възможно да се поддържат нормални нива на кръвно налягане, без да се налага да приема конвенционален медикамент за цял живот с всичките му потенциални рискове. Тежеше 75 kg и беше висок 172 cm. Сестра му също страдеше от хипертония. Ще ви разкажа накратко някои аспекти от неговата медицинска история, които ни позволяват да разберем „природата“ на този човек.

Като дете сливиците му били отстранени, а на 25 години се подложил на терапия с ваксина заради проблем с алергия към акари и кучешка козина. По време на консултацията алергията към кучешка козина все още е актуална. Той също е преболедувал хепатит А като дете и имал и някои хемороидални атаки като възрастен.

Няма проблеми с храносмилането („мога да ям камъни“) и обикновено не се разболява по време на грипни епидемии. От четири години беше започнал да страда от студова алергия през зимата, но се смяташе за „топъл“ човек. Спи добре и спортува, но малко нередовно. Не пуши, яде всичко и

пие редовно алкохол. Смята се за позитивен човек и с добро чувство за хумор; „Обикновено виждам бутилката винаги наполовина пълна.“ Обича да работи с хора. Работата му е на общественик, нещо, което му носи и радост.

Въз основа на тези данни и някои други, които спестявам, за да не претоварвам изложението, реших да му предложа да започне да приема **SULFUR** заедно с обичайните си медикаменти за хипертония, за да видя как ще еволюира и да анализирам възможността за намаляване на конвенционалните медикаменти.

В резюме: **Днес той има нива на кръвно налягане между 120-130 / 75-80 при седмичен прием на 5 гранули SULFUR, без друго лечение.**

Пациентът успя да замести ежедневното лечение с потенциални неблагоприятни ефекти със седмичен прием на безопасен хомеопатичен медикамент, като поддържа същите нива на кръвно налягане. Той е много доволен, и аз също.

Изходният материал, суровината, която се използва за получаване на хомеопатичния медикамент **SULFUR** е сублимирана и пречистена сярна. Предлага се под формата на жълт прах, без вкус и миризма. Сярата е съществен елемент от живата природа. Той участва в множество ензимни процеси и присъства практически във всички органи на нашето тяло. Той е основна молекула за живота.

Предвид неговата **повсеместност** в организма лесно е да се разбере, че това е един от онези хомеопатични медикаменти, които имат способността да действат на много и различни нива при хора, чувствителни към него.

Винаги казваме, че когато гледаме на пациента през призмата на Хомеопатията ни интересува както заболяването, от което той страда и заради, което е дошъл при нас на консултация с неговите специфични и индивидуални форми на проява, така и различните аспекти от живота му.

Директор на изданието: д-р Иван Несторов
Главен редактор: Мария Джамбова
Редакционна колегия: д-р Валя Грудева,
д-р Ерна Хаджолян, д-р Иван Несторов,
д-р Кирил Добрев, Мария Джамбова

Издава: ЦОПХ ЕООД
София 1618, ул. „Иван Сусанин“ № 53
тел.: 02 999 51 05
e-mail: info@homeopath.bg
Предпечат и електронно оформление:
ИСМ Компания ЕООД

Отговорност за статиите носят техните автори!

Съветите в бюлетина дават представа и общи понятия за лечение с методите и средствата на интегративната медицина.

Интересуват ни неговите останали заболявания, слабите му от физическа гледна точка места, начина му на съществуване и взаимоотношенията му с хората, неговите вкусове, работа, резултати от клинични изследвания, всякакви други медицински тестове, които може да ни донесе и дали свързва началото на заболяването с определени обстоятелства т.е. в крайна сметка всичко, което би ни помогнало да разберем **кой е нашият** пациент и защо се е разболял по този **конкретен** начин.

Както казахме преди, чувствителните към SULFUR пациенти в Хомеопатията са хора с много висока реактивност и голям потенциал за отговор. Те притежават значителна способност за елиминиране и кожата е един от предпочитаните за това органи. Поради това SULFUR е един от медикаментите, който ще се вземе предвид при всички кожни проблеми със сърбеж, който се влошава от топлина и баня.

Тези пациенти имат склонност към остри и бурно протичащи заболявания. Техните катарии, грипове, настинки са брутални, с тенденция към висока температура, особено при деца, но обикновено се възстановяват бързо и излизат от тези състояния с укрепнали сили.

Обикновено са „топли“ и склонни към конгестивни пациенти, едри и корпулентни, които винаги търсят свеж въздух. Намираме обаче и друга типология: на по-слаби и по-издължени пациенти, които могат да бъдат дори и зиморничави, въпреки че понасят зле топлината и, които проявяват тенденция към хронична умора.

Те имат много експанзивен, весел и общителен характер. Активни и импулсивни, когато са в добра форма, те могат да станат по-раздразнителни и мързеливи, когато преминават през фаза на униние. **Редуването на фази** е нещо характерно за тях.

Това са хора оптимисти, които се радват на живота, на неговите удоволствия, но понякога могат да бъдат твърде мечтателни и не толкова прагматични. Могат да имат склонност към изграждане на „въздушни кули“, които никога не материализират напълно.

Друга честа особеност на характера им е, че в някаква степен са хора егоцентристи. Понякога им е трудно да разберат, че те не са център на вселената, че съществуват и други хора и че нуждите на тези хора са толкова важни, колкото и техните собствени. Както казахме, те притежават много детски и свеж дух, много са спонтанни и характерът им е обогатен с нюансите на светлината и сенките.

Всички тези аспекти на техния характер и поведение, физическата им структура, склонността им да са здрави и силни хора, докато не се появи остра картина, която обикновено е свръхостра и от която обикновено излизат бързо и по-укрепнали, или склонността им да проявяват кожни про-

блеми, са характеристиките, които ни карат да мислим, че SULFUR може да е хомеопатичния медикамент, от който тези хора имат нужда, когато трябва да лекуват здравословен проблем.

Състояния, при които SULFUR може да бъде показан при пациенти, чувствителни към него:

1. Фебрилни състояния и остри възпалителни процеси.

2. Кожни проблеми, които протичат с интензивен сърбеж, който се влошава от топлина и измиване и е придружен от локално усещане за парене. Да се има предвид най-вече при уртикарии.

3. Кожни проблеми, които водят към възпаление и/или нагнояване: акне, фурункулоза, херпес, ечемик; алергии и др.

4. Рецидивираща инфекциозна респираторна патология. Катарии, настинки, бронхиолити при най-малките, отити, тонзилити.

5. Хронична или рецидивираща неинфекциозна респираторна патология. Астма, алергичен ринит, вазомоторен ринит.

6. Гастрит и храносмилателни проблеми. Пациентите, чувствителни към SULFUR, са склонни да страдат от храносмилателни проблеми поради злоупотреба с храна, тъй като по принцип са любители на доброто хранене.

7. Възпалителен артрит и някои ревматични процеси.

8. Спазмодична артериална хипертония.

9. Горещи вълни при менопауза и гинекологични и пикочни проблеми при хора, чувствителни към медикамента.

10. Метаболитни проблеми като диабет, наднормени нива на пикочна киселина или повишен холестерол и липиди в кръвта при хора, както казахме, със склонност към излишъци и „добър живот“.

Това не е подробен списък на клиничните показания, а извадка от възможностите за управление на даден хомеопатичен медикамент като **SULFUR** при хора, чувствителни към него. Понякога само този медикамент ще бъде достатъчен, за да помогне на пациента при неговото заболяване, а в други случаи ще трябва да го допълним с някои други лекарства, хомеопатични или не, според нуждите.

SULFUR несъмнено е един от най-сложните и дълбоки хомеопатични медикаменти, с които разполагаме и следователно един от най-често изписваните. Настоящата статия е израз на желанието ми да представя дълбокото клинично измерение, което може да има един хомеопатичен медикамент като **SULFUR** когато го опознаем и сме в състояние да разберем при какви пациенти може да бъде показан.

#Хомеопатията дава още една възможност.

Източник: <https://www.hablandodehomeopatia.com/sulfur-y-sus-propiedades-en-homeopatia/>

Хомеопатия при КАТАРАЛНИ ТОНЗИЛОФАРИНГИТИ (с уголемени, зачервени сливици)



Belladonna D6



Apis mellifica D6

Phytolacca D6

По препоръка на **д-р Иван Несторов**, лекар хомеопат

Belladonna D6

- зачервено гърло с усещане за сухота, болка при преглъщане
- зачервено лице, обилно изпотяване, което облекчава
- осцилираща (рязко покачваща се променлива t°);
- хиперестезия (към шум, светлина)

Apis mellifica D6

- оточно, зачервено гърло и оточен мъжец
- парещи, боцкащи болки в гърлото;
- променлива t°, изпотяване
- липса на жажда
- подобрение от студено

Phytolacca D6

- тъмночервено, сухо гърло
- усещане за чуждо тяло, водещо до непрестанна нужда от преглъщане
- болка, ирадираща към ушите
- увеличени регионални лимфни възли
- променлива температура с мускулно-ставни болки

Начин на приемане:

По 1 гоза от всеки медикамент (5-10 глобули), 3-5 пъти дневно.

При **подобряване на състоянието** приемите постепенно се **разреждат**, след което се **спират**.

ВАЖНО: Препоръчително е медикаментите да бъдат приемани самостоятелно, като се редуват, но е допустимо да бъдат взети и заедно, в един и същи прием. При желание можете да разтворите по 3 дози от всеки медикамент в 100 – 150 мл вода, която да се приема на глътки в хода на деня. В случая преди всяко отпиване, е необходимо шишето с разтвора да се разклаща енергично.

Хомеопатичните монопрепарати на DHU

се предлагат под формата на глобули (малки гранули), произведени и импрегнирани с хомеопатичното вещество по изключително прецизна технология. Те имат бърз ефект при остри състояния със своето органотропно действие - повлияват водещите симптоми и първопричината на заболяването.

КУПЕТЕ ОНЛАЙН от: www.afya-pharmacy.bg – в категория Хомеопатия.



Гореща линия на DHU! Ако не можете да намерите вашето лекарство в D потенция на Немския хомеопатичен съюз, обадете се на тел. **02 861 40 00** (в работно време от 10-17 ч.)

В помощ на практиката



ХОМЕОПАТИЯТА – ВЕРЕН ПОМОЩНИК НА ДЕЦАТА ПРИ ЗАПОЧВАНЕ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА

Д-р Хорхе Манреса, Испания



Правилото на трите М: Маски, Миене на ръце и Метри (1,5-2 метра дистанция)

Изминаха пет месеца и половина от началото на тази необичайна и за децата, и за техните родители, „ваканция“. „Връщането в училище“ и започването на нормална работа е изпълнено с много съмнения и различни страхове, особено при най-малките ученици. Липсата на прогноза и яснота, която да дава сигурност на родителите, е причина за техните тревоги.

С тази статия бихме искали да добавим нашият принос, пък бил и той с големината на зрънце пясък, към улесняване на този процес. Всяка година, в този сезон, публикуваме информация за хомеопатичните медикаменти, които подпомагат и облекчават „връщането в училище“. Известно е, че признаци и симптоми като адаптиране, умора, нарушения на съня или нервност възникват при малки и големи при връщане към обичайната активност.

Хомеопатични медикаменти за подобряване на способността за адаптация и успокояване на нервите

Нека да разгледаме някои детски поведения, които са отражения на индивидуалната реактив-

ност на нашите деца и които ни помагат, на нас лекарите хомеопати, да изберем най-подходящия хомеопатичен медикамент.

- GELSEMIUM при деца, които се парализират от страх пред това, което предстои да се случи: връщане в училище или в института, извънкласни дейности и др.
- NUX VOMICA при физически силни деца, „шефове“, волеви, раздразнителни, но много трудолюбиви и упорити.
- ARGENTUM NITRICUM за тези деца, при които нервността предизвиква възбуда и прибързаност.
- PULSATILLA при деца, прекалено привързани към майка си, несигурни.
- LYCOPODIUM за несигурните, но авторитарни и донякъде деспотични деца.
- STAPHYSAGRIA за тормозени деца, с високо чувство за справедливост.
- SILÍCEA за слаби, крехки, срамежливи и болнави деца.
- NATRUM MURIATICUM за тези, които се оплакват от „болки в главата“ или „в корема“, когато им е трудно да се изправят пред емоционална ситуация. Те са „затворени“ и при тях успокоението, обичайно, не помага.

Това са само някои примери, които илюстрират как хомеопатията може да ни е от полза, като подобрява способността ни за адаптация, в моменти, когато животът ни дестабилизира. През целия си живот сме изложени на едни или други дестабилизиращи фактори ...

Хомеопатични медикаменти за умора и нарушения на съня при деца

Връщането към рутината винаги изисква определена физическа адаптация към графич-

ците за активност или почивка, което заедно с евентуално нарушение на съня, който също трябва да се адаптира към новия график, причинява умора, раздразнителност и относително безсъние при някои деца.

Да разгледаме някои възможности за **смекчаване на тези нарушения с хомеопатични медикаменти:**

- COFEA TOSTA. При деца, на които вълнението и положителните преживявания им пречат да заспят. Мислите се блъскат в главите им и е невъзможно ба бъдат спрени.
- GELSEMIUM. При деца, на които мислите „за утрешния ден“ им пречат да заспят.
- CHAMOMILLA. Деца с холеричен характер, капризни, много чувствителни към болка.
- IGNATIA AMARA. Трудности със заспиването поради неуспехи или негативни емоции.
- STRAMONIUM. Много тъга и страх от самота, с видения или халюцинации. Много полезен медикамент при нощни ужаси.
- ACONITUM. Среднощно безсъние с възбуда и тъга. Наскоро настъпило безсъние.
- NUX VOMICA. Трудно намиране на успокоение и събуждане в 3-4 часа през нощта с невъзможност за заспиване.

За тези, които изпитват физическа и / или психическа умора, можем да разчитаме на медикаменти като: CHINA RUBRA, PHOSPHORICUM ACIDUM, KALIUM PHOSPHORICUM или ARSENICUM ALBUM.

Общи съвети за подготовка на нашите защитни сили

Тази година, към обичайните съвети за по-лесно връщане към предишния начин на живот, към дневните графиците, към рутината и т.н., трябва да добавим грижата за имунитета на нашите деца, за поддържането му във възможно най-оптималната му форма. Целта е да се сведат до минимум шансовете за заразяване с Covid 19 - вирусът, който априори не би трябвало да причинява големи проблеми при децата.

Всички родители знаят, че есента и зимата са сезоните, когато заболяемостта се увеличава. Зачестяват главно вирусните заболявания, които са силно заразни, а дейностите в затворени про-

странства, каквито са училищата, допринасят за това.

Прекалено многото информация в медиите, която освен това в кратък отрязък от време е и противоречива, не помага на родителите да се чувстват спокойни и в безопасност, когато водят децата си на училище.

С Ваше разрешение, като педиатър, ще се опитам да изясня някои неща, свързани с инфекцията Covid 19, които могат да се окажат полезни за родители, чийто деца посещават училище.

- Цифрите за новозаразени, с които ежедневно ни бомбардират от медиите, са такива каквито са, но те не означават, че непременно трябва да възникнат тревожни проблеми за здравословното състояние на нашите деца. Обратното – по-често децата са асимптоматични.
- Вирусът Covid 19 може да причини общи зимни симптоми при деца като: треска, кашлица, възпалено гърло, кожен обрив, диария, повръщане, главоболие, конюнктивит и др. Така че нека бъдем на ясно – не всичко, от което детето ни може да се разболее през зимата, непременно ще бъде Covid 19. Много други инфекциозни и неинфекциозни заболявания продължават да са сред нас и имат подобни симптоми.
- Педиатричната практика по време на пандемията показва, че децата и особено най-малките, се заразяват по-малко от възрастните. Техните симптоми са по-леки, с по-малка продължителност, а някои деца са напълно асимптоматични.
- Съобщава се, че от общия брой заразени хора, само 10% съответстват на деца под 15-годишна възраст. Този процент намалява още повече с намаляване на възрастта им.
- По време на пандемията се забелязва, че домашната изолация и използването на маски значително намаляват случаите на бронхиолит, причинен от респираторен синцитиален вирус (най-често срещаният) или от грип, от който децата, най-често заразяват възрастните.
- Проучване в болницата „Сан Джоан де Ду“ в Барселона, наречено „Kids Corona“ върху по-

вече от 700 испански деца, показва, че децата имат процент на антитела, практически подобен на този на възрастните и че 99% от тях изпитват леки симптоми.

- Според доказателствата, събрани от началото на пандемията, е установено, че децата могат да предават вируса еднакво или по-малко от възрастните, но почти никога, във възникването на нови огнища, не е забелязано да участва дете.
- По отношение на основните заболявания на нашите деца, педиатърът е този, който трябва да прецени дали инфекцията Covid 19 ще създаде по-голям или по-малък здравословен проблем за детето. Например: астматик с един пристъп годишно не може да се сравнява с друг, който има няколко пристъпа. Нека страхът да не бъде водещ при вземане на решения.
- Необходимо е да вземаме всички възможни предпазни мерки (измиване на ръце, дистанциране, маски FFP2 и др.) когато нашите деца влизат в контакт с техните баби и дядовци. Колкото и трудно да изглежда, не трябва да забравяме, че това е най-уязвимият възрастов сегмент.
- Учителите и преподавателите, както и здравните работници, правят всичко възможно, за да се поддържат необходимите мерки за избягване на заразяване. Не бива да ги обвиняваме за вероятна зараза. Тяхната задача не е никак лесна.
- Вместо да плашим себе си и децата си с евентуална зараза, е необходимо да ги научим да спазват **правилото на трите М: Маски, Миене на ръце и Метри** (1,5-2 метра дистанция). Да вдъхнем увереност на нашите деца, но ако се чувстваме подтиснати да си спомним за GELSEMIUM. Нашите деца ще ни бъдат благодарни за това!

Въпреки факта, че възрастните се заразяват средно около три пъти годишно от различни вирусни инфекции, а децата под 6-годишна възраст два пъти по-често, е трудно да се обхванат всички инфекциозни, екологични, конституционни и основни болестни фактори, които улесняват вирусните заболявания. Затова нека се съсре-

доточим върху това как бихме могли да подобрим имунитета на нашето дете.

Хомеопатични медикаменти за подготовка на защитните ни сили

Конвенционалната фармакология няма особен принос, освен ваксините, за повишаване на защитните сили на децата. И така, как хомеопатията може да ни помогне?

Хомеопатичните медикаменти играят съществена роля за стимулиране на естествения имунитет независимо от възрастта.

- ECHINACEA ANGUSTIFOLIA. Широко използван като общ имуностимулатор.
- ANAS BARBARIE 200 K. Много полезен за профилактика на вирусни процеси.
- SILICEA. За деца, които повтарят ли, повтарят своите настинки, тонзилити, бронхити ...
- THUJA OCCIDENTALIS. За тези деца, които са склонни да хронифицират своите заболявания или които се разболяват след ваксинация.
- HEPAR SULFUR. Деца с горни дихателни пътища, чувствителни към студ и влага.
- SULFUR IODATUM. Деца, склонни към алергии, които често се разболяват.

Списъкът **с хомеопатичните медикаменти за подготовка на защитните сили на детския организъм преди връщане в училище** е много широк и зависи от лекаря хомеопат да установи адекватна превенция въз основа на особеностите на всяко дете.

И да не забравяме, че **хомеопатичните медикаменти са съвместими с всяко друго лекарство. Странични ефекти почти не съществуват** или ако има такива, то те са леки и се понасят много добре от децата.

И накрая, започват есен и зима, които изглеждат доста сложни. Нека се опитаме да спазваме възможно най-добро превантивно поведение – както по отношение на нас самите, така и на околните. Със сигурност ще дойдат по-добри времена.

Източник:

<https://www.hablandodehomeopatia.com/la-homeopatia-gran-aliada-de-los-ninos-en-la-vuelta-al-cole/>

Новости в медицината



КРЪВНИ БИОМАРКЕРИ, КОИТО ПРЕДСКАЗВАТ ТЕЖКИТЕ ФОРМИ НА COVID-19



Коронавирус SARS-CoV-2, причинител на заболяването COVID-19, прикрепен към човешки респираторни епителни клетки © M.Rosa-Calatraval / O. Terrier / A.Pizzorno / E.Errazuriz-cerda

Кой пациент ще развие тежка форма на Covid-19? Това е съществен въпрос, на който трябва да се отговори, за да се подобри индивидуалното лечение и прогнозата на заболяването на пациенти, склонни към тежки форми на заболяването. В публикация в сп. *Science* от 13 юли 2020 г., екипи от Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale – Национален институт по здравеопазване и медицински изследвания) и Парижкия университет – Институт за генетични изследвания (Institut Imagine), както и изследователи от Центъра „Обществено здраве – Парижки болници“ (Assistance publique – Hôpitaux de Paris – Център AP-HP) и Института Пастър описват уникален и неочакван имунологичен фенотип при тежко болни и в критично състояние пациенти. Той се състои в силно променения отговор на интерферони (IFN) тип 1, който се асоциира с персистиращо вирусно натоваарване на кръвта и прекомерен възпалителен отговор. Тези данни пред-

полагат, че недостигът на IFN тип I в кръвта може да бъде отличителен белег за тежки форми на Covid-19 и знак за избор на терапевтични подходи, които комбинират ранното приложение на IFN с подходяща противовъзпалителна терапия, насочена към IL-6 (интерлевкин 6) или TNF-α (тумор-некротизиращ фактор-алфа) с оглед предотвратяване на подобни остри форми при заболелите пациенти.

Около 5% от хората с Covid-19 прогресират до тежка или критична форма и развиват тежка пневмония, която се превръща в *синдром на остър респираторен дистрес*.

Според клиничните наблюдения, при поява на тежки форми в началото на заболяването, обикновено се забелязва прогресиране в следните два етапа: лека до умерена форма в началото, последвана от влошаване на функциите на дихателната система 9 до 12 дни след появата на първите симптоми.

Това внезапно развитие предполага дерегулация на възпалителния отговор на гостоприемника. Нараства обемът от информация, която показва, че това влошаване се причинява от рязко увеличаване на цитокините.

Този бързооборотен възпалителен отговор е свързан с масивна инфилтрация в белите дробове на клетки, които осъществяват естествения имунитет, а именно неутрофили и моноцити, което от своя страна води до увреждане на белите дробове и *синдром на остър респираторен дистрес*.

По аналогия с генетично заболяване, което причинява подобна белодробна патология, установено в Института за генетични изследвания (Imagine) от екипа на Фредерик Риьо-Лока (от Националния институт по здравеопазване и медицински изследвания – Inserm), първоначал-

ната хипотеза предполага наличие на прекомерно производство на интерферони тип 1 (IFN), които са маркер за отговор при инфекции.

Въпреки това, при тежко болни пациенти, екипите на Дара Дюфи (Отдел по имунобиология на дендритните клетки, Институт Пастьор/Национален институт по здравеопазване и медицински изследвания – Inserm), Фредерик Риьо-Лока (Лаборатория по имуногенетика на детски автоимунни заболявания на Института Imagine – Inserm / Парижки университет), Солен Кернеис (Мобилен екип по инфекциозни заболявания, Център AP-HP – Парижки Университет) и Бенджамин Териер (Катедра по вътрешни болеси, Център AP-HP – Парижки университет) установяват, че производството и активността на интерферони тип 1 е силно намалено при най-тежките форми на Covid-19.

Към това се добавя персистиращото вирусно натоварване на кръвта, белег за лош контрол на вирусната репликация от страна на имунната система на пациента, което бързо предизвиква неефективен и патологичен възпалителен отговор.

Възпалението, предизвикано от транскрипционния фактор NF-κB, също води до увеличаване на производството и сигнализацията на тумор некрозис фактор (TNF) -алфа и интерлевкин IL-6 - провъзпалителен цитокин.

Ниво на IFN тип 1, характерно за всеки стадий на заболяването

Слабото присъствие на IFN тип 1 се различава от реакцията, предизвикана от други респираторни вируси, като например човешки респираторен синцитиален вирус или вируса на грип А, които се характеризират с високо производство на IFN тип 1.

Проучването установява също, че ниските нива на IFN тип 1 в плазмата предхождат влошаването на клиничната картина на пациентите и преминаването им към интензивно лечение. Нивата на IFN тип 1, които циркулират в кръвта биха могли дори да характеризират, всеки стадий на заболяването, като най-ниски нива се наблюдават при най-тежките форми на заболяването. Тези резултати предполагат, че при

инфекция SARS-CoV-2 производството на IFN тип 1 се забавя в заразения гостоприемник, което може да обясни по-често наблюдаваните тежки форми при индивиди с ниско производство на този цитокин, като например възрастни хора или хора със съпътстващи заболявания.

Следователно, дефицитът на IFN тип 1 може да бъде знак за тежки форми на Covid-19 и може да помогне за идентифициране на високорискова популация.

Тези резултати освен това предполагат, че прилагането на IFN-алфа в комбинация с противовъзпалителна терапия, насочена към IL-6 или TNF-α, или кортикостероиди като дексаметазон, при по-тежко болни пациенти, може да се разглежда като водеща терапия, за ограничаване на тежките форми на Covid-19.

Друго проучване, проведено от Дейвид Смаджа в Лабораторията за терапевтични иновации в областта на хомеостазата (Inserm / Парижки университет), е установило два други биомаркера, които помагат да се идентифицират пациентите, които са изложени на най-голям риск. Това са маркери за тежест на заболяването, различни и допълващи дискутираните по-горе, и са описани в друга публикация в сп. *Science*.

Всъщност маркерите, описани от Дейвид Смаджа и неговите колеги, са присъщи на съдово заболяване, което корелира с тежестта на заболяването Covid-19. Установените, от Фредерик Риьо-Лока и колеги, биомаркери по-скоро показват слаба реакция на „вродената“ имунна система, с ниска продукция на интерферони тип 1 при най-тежко болните пациенти.

Възможно е лошият имунен отговор, който е свързан с по-голяма вирусна репликация, да доведе до по-голям патогенен ефект на вируса върху ендотелната тъкан, което пък води до освобождаване на маркерите, установени от екипа на Дейвид Смаджа.

Източник:

COMMUNIQUÉ – SALLE DE PRESSE INSERM Identification d'une signature sanguine prédictive de formes sévères de Covid-19

<https://presse.inserm.fr/identification-dune-signature-sanguine-predictive-de-formes-severes-de-covid-19/40261/>