



ХОМЕОПАТИЧЕН КОМПАС

Информационен бюлетин за хомеопатия и интегративна медицина

© Всички права запазени

Година VIII • 2020 • ноември • брой 86, разпространява се безплатно

КАК ДА СТИМУЛИРАМЕ НАШИТЕ ЕСТЕСТВЕНИ ЗАЩИТНИ СИЛИ С ХОМЕОПАТИЯ

Д-р Гийермо Басаури, Испания



В тази статия искам да поговоря за възможностите, които хомеопатията ни предлага за модулиране на нашата имунна система и на нейната гъвкавост, когато става въпрос за мобилизиране на реакциите на нашия организъм срещу инфекции.

Преди време бе публикувано проучването EPI 3, най-голямото фармакоепидемиологично проучване в медицинската прак-

тика на общата медицина, направено във Франция по искане на френските здравни власти и проведено между 2006-2010 г. *

Целта му беше да оцени въздействието на вида медицинска практика (хомеопатична, конвенционална или смесена) върху здравето на пациентите. Сред многото благоприятни заключения, до които проучването стига за ползата от включването на хомеопатията в здравеопазването на населението е и това, че при пациенти с инфекции на горните дихателни пътища (ИГДП), лекувани от лекари хомеопати, са използвани два пъти по-малко антибиотици и антипиретици / противовъзпалителни средства, отколкото при пациентите, лекувани от лекари, които практикуват само конвенционална медицина.

Като знаем, че хомеопатичните медикаменти подобряват реакцията ни към инфекции, без директно да атакуват микробите, можем да заключим, че го правят, като влияят върху имунния ни отговор.

Микроб vs Терен

През втората половина на 19 век двама велики учени – Луи Пастър и Клод Бернар, водят страстен дебат относно крайната причина за инфекциозните процеси.

Накратко, Пастър отдава абсолютно значение на микроба, докато Клод Бернар е по-склонен да мисли, че ключовият фактор не е самия микроб, а състоянието на терена на заразения човек: „Микробът е нищо, теренът е всичко“.

*В брой 84 на "Хомеопатичен компас" публикувахме статията на д-р П.Фишър „Научни доказателства и хомеопатия“, в която има подробна информация за проучването EPI3, Бел. ред.

В БРОЯ ЧЕТЕТЕ:

*В помощ на
практиката*

КАК ДА СТИМУЛИРАМЕ НАШИТЕ
ЕСТЕСТВЕНИ СИЛИ С
ХОМЕОПАТИЯ

*Д-р Гийермо Басаури,
Испания*

ЗАЩИТИ СЕБЕ СИ И
СВОЕТО СЕМЕЙСТВО
ОТ ВИРУСИТЕ

стр. 5

COVID 19 – НОВОТО
ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО
ПРЕД ХОМЕОПАТИЯТА

*Лорена Моралес,
Мексико*

стр. 6

*Нови изследвания
и хомеопатия*

ПРОУЧВАНЕ НА ИТАЛИАНСКИ
ЛЕКАРИ ВЪРХУ
ХОМЕОПАТИЧНОТО
ЛЕЧЕНИЕ НА COVID-19...

Дейна Улман, САЩ

стр. 8

*Хомеопатията
по света*

БАВАРИЯ СТАВА
ПЪРВАТА ПРОВИНЦИЯ
НА ГЕРМАНИЯ С
ДЕПАРТАМЕНТ ПО
ХОМЕОПАТИЯ

стр. 10

В помощ на практиката



КАК ДА СТИМУЛИРАМЕ НАШИТЕ ЕСТЕСТВЕНИ ЗАЩИТНИ СИЛИ С ХОМЕОПАТИЯ

Д-р Гийермо Басаури, Испания

Едва в последните дни от живота си Пастър призва грешката си и пише на своя колега и приятел Клод Бернар: „Скъпи Бернар, мисля, че си прав: теренът е всичко, микробът е нищо.“

Аз не мисля, че назоваването на нещо, че е „всичко“, а на друго, че е „нищо“ е нещо, което отговаря на реалността. По-скоро бих казал, че начинът, по който микроорганизмите въздействат и засягат нашия организъм, е пряко свързан със състоянието на нашата вътрешна среда и нашите защитни сили.

Това, което наистина има значение е факта, че въпреки ограничените ни възможности да действваме срещу появата и разпространението на някои микроби, винаги можем да се опитаме да подобрим реактивното състояние на **нашата вътрешна среда, на нашия терен.**

Вирусите идват. Подготвени ли сме?

Всяка година, когато настъпи есента, се появяват отново и отново „настинки“, кашлици и грипни заболявания и милиони хора по света влизат в контакт с микроби, повечето от които вируси, но не всички реагират по един и същи начин.

Някои хора имат леки симптоми, които влошават много малко ежедневието им, други се нуждаят от почивка, тъй като са по-силно засегнати, а трети могат да умрат от усложненията, които тези инфекции могат да причинят. Съществува и един висок процент от заразени хора, които въпреки че са влезли в контакт с микроба, могат да не развият никакви симптоми. Оттук и важноста да подготвим защитните си сили за есента и зимата.

В контекста на Covid 19, от който страдаме в момента, виждаме голямата вариабилност на реакциите към инфекцията и различните симптоми, които проявяват пациентите. Това е така, защото онова, което определя болестта, не е вирусът, а човекът,

който го носи, състоянието на неговата имунна система. Неговият **ТЕРЕН.**

Много логично е да мислим, че всяка медицинска система би трябвало да положи най-големи усилия за подобряване на имунната система на отделния пациент, за да я направи възможно най-устойчива срещу микроби, независимо от какъв вид са, защото здравият и балансиран терен ще може да реагира по-ефективно на всякакви щети.

Ваксини, антибиотици, ретровирусни препарати, миене на ръце, безопасно разстояние, маски... Добре, добре, но кой говори за емоционален баланс, храна, упражнения и почивка, социална справедливост, условия на труд. Кой ни разказва за хомеопатия, фитотерапия, хранителни добавки, акупунктура и цяла поредица от медицински терапевтични средства, които можем да използваме, за да подобрим терена си срещу болести и инфекции.

Преимуществото на хомеопатията за подобряване на защитните ни сили

Една от **медицинските стратегии, които можем да използваме за подобряване на защитните сили и укрепване на терена срещу инфекции, е използването на хомеопатични медикаменти в грижата за нашето здраве.**

Според моя опит има три аспекта на хомеопатията, които я правят особено интересна в това отношение:

- **Нейната безопасност.** Можем да използваме хомеопатични медикаменти при всякакъв тип пациенти, включително бебета, деца, бременни жени, пациенти в напреднала възраст и при полимедицина.
- **Нейната съвместимост** с други терапии. Хомеопатичните медикаменти могат да се използват самостоятелно или да се комбинират с други лекарства или терапии, които се считат за необходими.

Директор на изданието: д-р Иван Несторов
Главен редактор: Мария Джамбова
Редакционна колегия: д-р Валя Грудева,
д-р Ерна Хаджолан, д-р Иван Несторов,
д-р Кирил Добрев, Мария Джамбова

Издава: ЦОПХ ЕООД
София 1618, ул. „Иван Сусанин“ № 53
тел.: 02 999 51 05
e-mail: info@homeopath.bg
Предпечат и електронно оформление:
ИСМ Компания ЕООД

Отговорност за статиите носят техните автори!

Съветите в бюлетина дават представа и общи понятия за лечение с методите и средствата на интегративната медицина.

В действителност един от изводите на проучването EPI 3 е, че лекарите хомеопати са склонни да използват хомеопатични медикаменти като първа линия на избор, но че те не са „единствените“. Това означава, че те използват и други лекарства, ако смятат, че пациентът се нуждае от тях.

- **Нейната гъвкавост.** Този аспект е свързан с 4-те нива на действие на хомеопатичните медикаменти, за които бих искал да поговоря сега.

4-те нива на действие на хомеопатията за модулиране на нашите защитни сили

Целта винаги е една и съща: **да подобрим способността на нашия организъм да реагира на инфекции.**

По отношение на хомеопатичните медикаменти можем да изберем различни комплементарни подходи. Тези медикаменти са допълващи т.е. подсилват останалите и всеки лекар, заедно със своя пациент, ще избере кой подход е най-подходящ за неговия случай.

1. Хомеопатични медикаменти с общо действие.

Това са хомеопатични медикаменти, които можем да използваме независимо от профила на пациента, с **цел да регулираме реактивността на имунитета му** по общ и неспецифичен начин.

Бихме могли да го разглеждаме като **първо ниво на действие.** Може да се приеме и като „основа“, върху която е възможно да добавим други медикаменти с различни нива на действие, ако сметем за необходимо.

ANAS BARBARIAE. Това вероятно е медикаментът от първа линия на избор за профилактика на дихателни вирусни процеси.

Наскоро бе проведено обсервационно, проспективно многоцентрово проучване в обществени лечебни заведения в Испания (проучване EPOXYL) при пациенти на възраст между 50-80 години с диагноза ХОББ (хронична обструктивна белодробна болест) с хомеопатичен медикамент, приготвен от този субстрат.

Проучването е проведено от Кантабрийската асоциация за респираторни изследвания (ACINAR). В него вземат участие двама пулмолози, един епидемиолог и 37 семейни лекари с клинична практика в болниците във Валдесила, Сантандер и Ларедо, както и в различни здравни центрове на областта Кантабрия. Между другото, самият д-р Гарсия Риверо, както и много от участниците в проучването нямат квалификация по хомеопатия, но притежават научен дух.

Целта на проучването е наблюдение на въздействието на хомеопатичния медикамент **Oscilloccinum** (приготвен от субстрата **ANAS BARBARIAE**) върху честотата и продължителността на дихател-

ните инфекции на горните дихателни пътища при пациенти с ХОББ по време на периода на грипна експозиция. Анализирани са две групи пациенти, едната от които е приемала този хомеопатичен медикамент веднъж седмично, а другата не го е приемала. Всички пациенти продължават да следват обичайните си лечения. Единствената промяна е приемането на **Oscilloccinum** в една от групите.

Трябва да се има предвид, че пациентите с хронични респираторни заболявания имат средно между 1 и 4 обостряния на основното си състояние през грипния сезон и в повечето случаи те са свързани с вирусни респираторни инфекции. Това води до влошаване на качеството им на живот, увеличаване на хоспитализациите и риска от смърт.

Резултатите, получени в това проучване, могат да бъдат обобщени, както следва:

- Намаляване на броя и продължителността на инфекциите на горните дихателни пътища (настинки, фарингит, грипни синдроми и др.)
- Намаляване на честотата на обострянията, особено при фенотипа на пациенти, наречени екзацербатори, т.е., които са най-предразположени да страдат от тези инфекции.
- По-нисък прием на кортикостероиди при обостряне.

ECHINACEA. Растението **ECHINACEA**, което е известно с имуностимулиращото си действие във фитотерапията, продължава да бъде полезно и при хомеопатично разреждане с предимството, че значително подобрява профила си на безопасност.

INFLUENCINUM. Хомеопатичният медикамент **INFLUENCINUM** се получава от същия субстрат, от който се приготвя грипната ваксина и щамът се актуализира всяка година.

Прилага се за специфична профилактика на грипни и псевдогрипни състояния. Много полезен и при лечението на последствията, и при възстановяването от тези клинични картини.

THYMULINE. Хомеопатичният медикамент **THYMULINE** е особено полезен при хора със склонност към инфекциозни заболявания на горните дихателни пътища.

2. Хомеопатични медикаменти с етиологично действие

Това ниво на действие на Хомеопатията за мен е изключително интересно поради своята специфичност и факта, че показва особеностите на хомеопатичния подход към болестта.

Концепцията за етиологичното действие може да бъде разглеждана в различни плоскости, но основната идея е, че разполагаме с хомеопатични медикаменти, които могат да модулират прекомерната

чувствителност към болести на индивида във връзка с различните аспекти от живота му.

Например:

Чувствителност към патогени.

Хомеопатични медикаменти на основата на субстрати като: **CANDIDA ALBICANS, STREPTOCOCCINUM, STAPHYLOCOCCINUM, VACCINOTOXINUM, COLIBACILLINUM** могат да се използват за профилактика и лечение на инфекциозни заболявания, предизвикани от тези микроби.

Чувствителност към околната среда

Има хора, които могат да имат специална чувствителност към болести при определени климатични или температурни условия.

- **DULCAMARA, NATRUM SULFURICUM.** Чувствителност към влага.
- **SILICEA, TUBERCULINUM.** Чувствителност към студ.
- **NUX VOMICA, KALIUM CARBONICUM.** Чувствителност към течение.
- **ACONITUM.** След излагане на силен студ.
Виталните (психо-емоционалните) аспекти като причинители на заболяването.
- **IGNATIA, NATRUM MURIATICUM, PHOSPHORICUM ACIDUM.** Загуба, траур. Скрита тъга.
- **STAPHYSAGRIA.** Чувство на досада, унижение, презрение. Неизразена ярост. Фрустрация.
- **PHOSPHORUS, KALIUM PHOSPHORICUM.** Психично изтощение.
- **NUX VOMICA.** Пренапрежение. Излизане извън границите.
- **ACONITUM, OPIUM.** Страх, уплаха. Преживяване на смърт.
- **COFFEA (CRUDA/TOSTA).** Превъзбуда.
- **HEPAR SULFUR, CHAMOMILLA.** Холерична непоносимост към дискомфорт и болка.

3. Хомеопатични медикаменти „СТРАЖИ“

Според моя опит този подход е особено полезен. Използвам го редовно в клиничната си практика с много добри резултати.

Състои се в превантивно използване на хомеопатични медикаменти, които покриват обичайната проява на инфекциозната картина, в случаите когато е възможно да познаваме този аспект на нашия пациент.

По този начин, ако детето винаги има възпаление на сливиците с клинични прояви, за които знаем, че реагират на хомеопатичния медикамент **MERCURIUS SOLUBILIS**, ние можем да използваме **MERCURIUS** като лекарство-„страж“. Ще направим същото във всяка ситуация, в която сме в състояние ясно да идентифицираме клинична форма на заболяване, която съответства на конкретен хомеопатичен медикамент: **CANTHARIS** – при цистит, **BELLADONNA** – при фебрилни състояния, **GELSEMIUM** – при грипозни симптоми и т.н.

4. Теренни хомеопатични медикаменти

Без съмнение това е най-дълбокото и мощно ниво на действие, с което разполагаме в хомеопатията, за да стимулираме защитните ресурси на пациента.

Това е пространството, в което хомеопатията развива пълния си потенциал, благодарение на своя подход към отделния пациент в зависимост от неговата биологична, психическа, емоционална и духовна индивидуалност.

Когато ние лекарите искаме да подходим към даден клиничен случай от хомеопатична гледна точка, трябва да зададем на нашия пациент много въпроси, защото трябва задълбочено да познаваме всички аспекти, във всичките им измерения, свързани с неговата глобална реалност като човек. Само така ще можем да посочим медикаментите, които ще му помогнат да възвърне общия си баланс.

В РЕЗЮМЕ: Хомеопатията може да ни бъде отличен съюзник за подобряване на нашите защитни сили.

Способността да реагираме на инфекции зависи основно от състоянието на имунната ни система, от защитните ни сили.

Храненето, емоционалният ни баланс и грижата за жизненоважните ни навици са основните стълбове за правилното функциониране на нашия имунитет.

Хомеопатията също може да бъде чудесен съюзник за подобряване на защитните ни сили, като действа на няколко нива, всички те синергични и допълващи се. Всеки лекар и неговият пациент трябва да намерят и дефинират как ще прилагат тези възможности във всеки конкретен случай.

Можем да използваме хомеопатичните медикаменти самостоятелно или в комбинация с други лекарства и терапии, според това как е най-удобно за отделния пациент.

Нивото на безопасност на хомеопатичните медикаменти позволява да бъдат използвани при всякакъв профил на пациента: бебета, деца, бременни жени, възрастни хора, полимедикирани пациенти и пациенти с основни заболявания.

Антибиотиците или ретровирусните препарати са много полезни лекарства при някои инфекциозни състояния, но не са единствената възможност за лечение, с която разполагаме в тези ситуации. Чрез добавяне на нови терапевтични възможности, ще бъдем по-ефективни както при лечението, така и за превенцията на инфекции. Не забравяйте, че когато включим хомеопатия в лечението на тези състояния, употребата на антибиотици спада най-малко наполовина.

Антибиотиците атакуват бактериите, а хомеопатията стимулира защитните ни сили. И не забравяйте: „Скъпи Бернар, мисля, че си прав; теренът е всичко, микробът е нищо.“

Източник: <https://www.hablandodehomeopatia.com/como-estimular-nuestras-defensas-con-homeopatia/>

ЗАЩИТИ СЕБЕ СИ и СВОЕТО СЕМЕЙСТВО от ВИРУСНАТА ВЪЛНА!



Инфлуцид

Първа линия на защита от вируси

- Доказано повишава имунитета
- Предпазва от проникването и размножаването на вируси в клетката
- Широка антивирусна активност спрямо грипни А и В щамове, ОРВИ вируси: аденовируси, коронавируси, RSV вируси и парагрип*

Дозировка ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ:

3x1 т. дневно за 1 месец

Дозировка ЗА ЛЕЧЕНИЕ:

от 1 до 12 г.	1 т. на всеки 2 часа до 8 т. на ден
над 12 г.	1 т. на всеки час до 12 т. на ден

След острия период: 3x1–2 т. на ден поне 1 седмица

Шуслерова сол №3

За „железен“ имунитет

- Доказано стимулира клетките на имунната система
- Подготвя организма за по-бърз имунен отговор при възникване на вирусна или бактериална инфекция

Дозировка ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ:

**3x2 т. дневно
за 1 месец**

* Рационална фармакотерапия на грип и остри респираторни вирусни инфекции, Проф. Ф. Ершов, 2005. Заведущ отгел Интерферони към НИИ по епидемиология и микробиология «Н.Ф. Гамалеи», академик на Руската Академия на медицинските науки

* Възможности за по-ефективна антивирусна терапия и профилактика на ОРВИ. Нови експериментални данни клетъчни култури. М.Ю. Еропкина, Т.С. Брызжикова, Е.М. Еропкина, Санкт-Петербург, 2011

Подходяща за комбиниране с противогрипна ваксина!

COVID 19 – НОВОТО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО ПРЕД ХОМЕОПАТИЯТА

Лорена Гарсия Моралес*, Мексико

Резюме: Синдромът на тежък остър респираторен дистрес, причинен от Коронавирус 2019 (COVID-19) показва необходимостта от постоянна актуализация на знанията и устойчивостта на медицинския персонал. Във връзка с това и като следва принципите за индивидуалната морбидност, индивидуалната медикация и Закона за подобие Хомеопатията, като медицинска клинично-терапевтична система, разполага с медикаменти, които могат да се противопоставят на SARS-CoV-2.

Коронавирус 2019 (SARS-Cov2) принадлежи към семейство Coronaviridae. Това е РНК вирус с обвивка от липиди. Промените в генетичния му материал са постоянни поради големия му молекулен размер и високата степен на мутация. Той притежава обвивка от три протеина, които са кандидати за създаване на ваксина. Протеин S се свързва с човешки рецептор, който е ензим (He, 2020). Изправена пред пандемията на COVID-19, причинена от вируса SARS-Cov2, хомеопатичната гилдия предлага много медикаменти за лечение на това заболяване, сред които се открояват **Arsenicum album** и **Bryonia alba**.

Arsenicum album. Арсеновият анхидрид (As_2O_3) намалява клетъчното снабдяване с енергия чрез инхибиране на АТФ-азата и инактивиране на липоевата киселина в цикъла на Krebs, като в допълнение увеличава метаболизма на стероидите. При ниски концентрации те повишават синтеза и активността на интерферона и засягат нервната система като предизвикват припадъци и кома, както и дихателни неразположения, по-специално на ринофаринкса и бронхите. **Arsenicum album** се характеризира с редуващи се периоди на прострация и възбуда и е показан при инфекциозни и тежки фебрилни синдроми, които се проявяват с интензивно стягане в гърдите при най-малкото движение и влошаване около 3:00 сутринта. Пациентът се събужда с чувство за безпокойство, възбуда и страх от смъртта. Пациентите обикновено имат суха, изтощителна кашлица, последвана от оскъдни, пенливи отхрачвания, придружени от постоянна, остра болка в горната третина на гърдите. Понякога горната симптоматика е съпътствана от диария и повръщане, които водят до голямо изтощение (Demarque, 2006).

Bryonia alba. От своя страна растението **Bryonia alba** (Семейство: Тиквови, Cucurbitaceae) има структура, подобна на тази на кортикостероидите, поради което притежава терапевтичен ефект върху възпалителните процеси, като въздейства предимно върху серози и лигавици. Характеризира се с причиняване на прогресивна треска, сухота на лигавиците, интензивна жажда, предимно фронтално главоболие или болки в очните ябълки. **Bryonia alba** е предпочитан медикамент в началото на инфекциозни заболявания, при които има суха, продължителна и болезнена кашлица, която се влошава от най-малкото движение, ретростернална болка и болка в гърдите, която се подобрява при широк натиск на гърдите с ръце, както и от обездвижване. (Demarque, 2006).

Други хомеопатични терапии срещу COVID-19

Без да забравяме хомеопатичните принципи за индивидуалността на заболяването, индивидуалната медикация и Закона за подобие, от съществено значение е като лекари хомеопати да разполагаме с широка гама от хомеопатични медикаменти, които ни позволяват да осигурим подходящия симилиум и по този начин да възстановим здравето на пациента. Откроява се **Aconitum napellus**, който има антиневралгично и деконгестантно въздействие върху дихателната система. Полезен е при състояния, при които пациентът проявява тахикардия с брутално повишаване на температурата, интензивна жажда и тревожно вълнение, които се редуват със слабост и прострация. Особено благоприятно е действието му при пациенти с хипертония с крупозна кашлица преди полунощ, с интензивна интеркостална болка, която се влошава при вдишване (Demarque, 2006).

Друг медикамент е **Apis mellifica**. Пчелната отрова съдържа фосфолипид А2 и хиалуронидазни ензими, както и мелитин и апамин пептиди, които повишават нейния имуногенен и невротоксичен потенциал. Характерното за тези пациенти е, че страдат от кратка, суха кашлица, която причинява задушаване и усещане, че всеки дъх е последен (Demarque, 2006).

Belladonna atropa е друг медикамент, който трябва да се има предвид при разглеждане на това

* Факултет за сестрински и акушерски грижи на Националния политехнически институт, Мексико

заболяване. Поради своята парасимпатолитична активност, той е полезен при възпалителни и фебрилни синдроми. При пациенти с висока температура с бурно начало, която се редува с униние и възбуда, обилно изпотяване, делириум и халюцинации, хипертермични припадъци, сухота в устата, дисфагия, суха ларинготрахеална лигавица, което води до суха и болезнена кашлица с фотофобия, това е медикаментът от първа линия на избор (Lathoud, 1994).

Друг медикамент, подходящ за случая, е **Phosphorus**. Полезен при кървене и особено при пациенти с атипични пневмонии с едно или повече конгестивни огнища; суха и дрезгава кашлица с ретростернална пареща болка и висока температура с ненаситна жажда за студена вода; диспнея с хрипене в носа и влошаване при лява, странична, позиция.

Важен медикамент, подобно на **Arnica montana**, за лечение на последствия от мозъчно-съдови инциденти при млади пациенти с COVID-19 (Demarque, 2006).

Антимоновите соли са „отговорни“ за интерстициалните белодробни заболявания. Разтворени във вода, те имат отхрачващо действие, поради което **Antimonium tartaricum** е друг предпочитан медикамент за лечение. Сънливи пациенти, с тежка диспнея и изразени хрипове, с кашлица с трудно или невъзможно отхрачване и задушаващ характер, цианоза и повръщане са най-характерните респираторни особености (Demarque, 2006).

Дървеният въглен или **Carbo vegetabilis** също е много полезен медикамент за лечение на пациенти, които изпитват силна слабост със загуба на живителна сила и имат кашлица със силен задух, остра дихателна недостатъчност с хиперкапния и хипоксемия, при която постоянно се чувства нуждата от свеж въздух. Картината може да бъде придружена от пулсиращо главоболие с чувство на тежест (Lathoud, 1994).

В реперторизиациите (MacRepertory) на клиничните случаи, докладвани от д-р Раджан Санкаран (Индия) се посочват и други медикаменти като: **Camphora** – внезапни пристъпи на задушаване при пациенти в напреднала възраст със суха и разкъсваща кашлица, разнокалибрени хрипове, прострация и измръзване на крайниците; **Mercurius vivus** – пациенти с влошено общо състояние, със спазматична суха кашлица, слузно-гноино отхрачване и изразена болка вдясно, в основата на белия дроб; **China officinalis** – изтощение, силно главоболие, сякаш главата ще се пръсне, неболезнена диария, чувство за тежест в гърдите, кашлица, която се влошава при лягане с наведена глава и интритентна треска; **Veratrum album** – кавернозна кашлица с продължителни интервали, силна про-

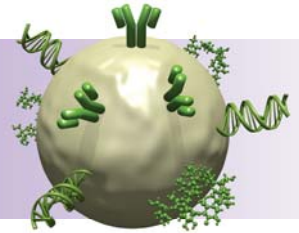
страция и усещане за леден студ, повръщане и много обилна диария; **Sulphur** – суха нощна и продуктивна дневна кашлица, афония и остри болки в лявата част на гърдите, когато пациентът е в легнало положение; **Sepia officinalis** – спазматична и дразнеща суха кашлица, която се влошава следобед и пречи на болния да заспи, стягане в гръдния кош следобед и сутрин, което се влошава при ходене или изкачване на стълби; **Nux vomica** – полезен в началните стадии на хрема, придружена от агресивни трескави състояния, които карат пациента да трепери (Demarque, 2006).

Като се има предвид, че до момента не е доказано, че вирусът SARS-CoV-2 създава имунологична памет и предвид високата му степен на мутация, медикаменти като **Silicia terra** или **Calcarea carbonica** трябва да се вземат под внимание в случаи на рецидив или реинфекция (Demarque, 2006).

Заключение: Към настоящия момент прогнозата на заболяването е съдържана, предвид морбидната индивидуалност на всеки пациент, защото дори при млади хора, които нямат съпътстващи заболявания, е невъзможно да се предвиди начинът, по който организмът им ще реагира на инфекцията. Горното, добавено към 30-те серотипа, идентифицирани до момента на вируса SARS-CoV2, потвърждава необходимостта от избор на нов различен подход, който включва и хомеопатия. Като лекари хомеопати нашата отговорност е да бъдем активни в популяризирането на хомеопатията като средство за възстановяване на здравето на пациентите, заразени с SARS-CoV-2 и, при по-добри сценарии, да насърчаваме извършването на фундаментални и клинични хомеопатични изследвания в областта на вирусологията.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Adhikari, S. P., Meng, S., Wu, Y. J., Mao, Y. P., Ye, R. X., Wang, Q. Z., Zhou, H. (2020). Epidemiology, causes, clinical manifestation and diagnosis, prevention and control of coronavirus disease (COVID-19) during the early outbreak period: a scoping review. *Infectious Diseases of Poverty*, 9(1). doi:10.1186/s40249-020-00646-x
2. Demarque, D., Jouanny, J., Poitevin, B., & Saint-Jean, Y. (2006). *Farmacología y materia médica homeopática*. París, traducción España: CEDH.
3. He, F., Deng, Y., & Li, W. N. Coronavirus disease 2019: What we know? *Journal of Medical Virology*. doi:10.1002/jmv.25766
4. Lathoud. (1994). *Materia Médica Homeopática*. Argentina: Editorial Albatros.
5. Li, Y. C., Bai, W. Z., & Hashikawa, T. Response to Commentary on „The neuroinvasive potential of SARS-CoV-2 may play a role in the respiratory failure of COVID-19 patients“. *Journal of Medical Virology*. doi:10.1002/jmv.25824



Нови изследвания и хомеопатия

РЕЗУЛТАТИ ОТ ПРОУЧВАНЕ НА ИТАЛИАНСКИ ЛЕКАРИ ВЪРХУ ХОМЕОПАТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ НА 50 ПАЦИЕНТИ С COVID-19, НИТО ЕДИН ОТ КОИТО НЕ СЕ Е НАЛОЖИЛО ДА БЪДЕ ХОСПИТАЛИЗИРАН

Дейна Улман, Магистър по обществено здраве, САЩ

РЕЗЮМЕ

Група от 24 италиански лекари с допълнителна специализация по хомеопатия са лекували 50 пациенти, диагностицирани или много вероятно болни от COVID-19. На пациентите били предписани индивидуално подбрани хомеопатични медикаменти въз основа на уникалния синдром от симптоми, специфични за всеки пациент и съгласно хомеопатичната методология. Кратък преглед на хоспитализациите в 26 страни на пациенти с COVID-19 показва, че техният дял възлиза на 32%. В Италия процентът на хоспитализация е 20,4%, а на пациентите в отделенията за интензивно лечение е 18,7%. В доклада са посочени всички предписани хомеопатични медикаменти. Проучването включва 50 пациенти, лекувани с хомеопатични медикаменти. Изводът от доклада е, че процентът на хоспитализация на тези пациенти е нулев.

Следва извадка от доклада

По инициатива на SIMO – Италианското дружество по хомеопатична медицина (www.omeomed.net), работна група от лекари хомеопати и независими изследователи започна да събира от януари 2020 г. документация за подготовка за профилактика и лечение на пациенти с COVID-19 – заболяване, което още от самото си появяване даде основание да се смята за много сериозна заплаха за общественото здраве.

Нивото на хоспитализация е един от ключовите фактори за оценка на способността на здравната система да реагира на епидемията. В неотдавнашния доклад на Европейския център за контрол и профилактика на заболяванията (ECDC) се казва:

„Хоспитализация е настъпила в 32% (48 755 от 152 375) от случаите, съобщени от 26 държави“ (9)

В бюлетина за епидемията Covid-19 от 30 март 2020 г., издаден от Висшия институт по здравеопазване в Италия (Istituto Superiore di Sanità), четем: „Разполагаме с информация за мястото на лечение на 88 257 случая (около 70,8% от всички случаи). В момента 18 047 случая (20,4%) са хоспитализирани, а от тях 2 734 (18,7%) са хоспитализирани в реанимация“. (10)

Целта на това проучване е да се оцени нивото на хоспитализация на пациенти с Covid-19, лекувани от лекари с допълнителна квалификация по хомеопатия.

МЕТОД

От 25 февруари до 7 април 2020 г. събрахме 50 докладвани клинични случаи за симптоматични пациенти в домашна изолация, положителни или вероятно болни от COVID-19, лекувани от личния лекар и, по тяхно искане, също и от лекар хомеопат. Пациентите са в изолация в различни населени места в Италия.

Класификацията, към която се придържа това проучване, е 16-тата класификация на СЗО, която е в основата на класификациите на министерствата на здравеопазването в различните страни. По отношение на диагнозата COVID-19 тя дели пациентите на „предполагаеми“, „вероятни“ и „потвърдени“ случаи. Потвърдените случаи са тези, за които е установено, че са положителни чрез PCR тест, обикновено чрез фарингеален буфер. Тъй като в италианските спешни инфекциозни отделения не бе възможно да се правят тестове на всички предполагаеми случаи – и това води до диагнос-

тични неточности, за да увеличим диагностичната точност, избрахме да приложим количествено насоките на СЗО за клинични и анамнестични параметри (16).

Клиничните записи, които разгледахме, включват 10 потвърдени симптоматични пациенти за COVID-19 и 40 вероятни симптоматични пациенти, клинично подобни на предишните.

В проучването взеха участие общо 24 лекари хомеопати. Всички те са клиницисти с богат опит в хомеопатията и всички фигурират в списъците на експерти на сертифицираните хомеопатични организации на лекари и хирурзи. Всеки лекар, участващ в проекта, трябваше да изпрати информация за всички последователни случаи, които е лекувал, независимо от резултата от прилаганото лечение.

РЕЗУЛТАТИ

Публикуваме получените резултати от 50 клинични случая, съответстващи на критериите за включване, оценени в края на лечението, без да чакаме по-нататъшно проследяване.

От 50 разгледани случая – 29 са жени, 20 мъже и един не е уточнен.

При четирите педиатрични случая (възраст 6-9 години) средната възраст на пациентите е 6,75 години като продължителността на лечението е средно 10 дни (от 3 до 17 дни). В групата на възрастните, наблюдаваните пациенти са на възраст от 22 до 79 години като средната възраст е 49,47 години, а средният курс на лечение е 14,09 дни (от 4 до 34 дни).

В отделните отрязъци от време на лечебния курс се приема само по един еднокомпонентен хомеопатичен медикамент, в едно разреждане, диагностициран и избран индивидуално според представените симптоми. В 50 % от случаите по единично използваните хомеопатични медикаменти се разпределят в следната последователност: 2 медикамента (32% от случаите), 3 медикамента (10% от случаите), 6 медикамента (4% от случаите), 4 медикамента (2% от случаите), 5 медикамента (2% от случаите).

Предписвани са следните хомеопатични медикаменти, подредени според честота им на предписване: **Bryonia alba** (21 пъти); **Arsenicum album** (16 пъти); **Phosphorus flavus** (9 пъти); **Atropa belladonna** (6 пъти); **Antimonium tartaricum** (6 пъти); **Eupatorium perfoliatum** (4 пъти); **Phosphoricum**

acidum (3 пъти); неуточнени, основни за пациента, медикаменти (3 пъти); **Lycopodium clavatum** (3 пъти); **Sulphur** (3 пъти); **Hepar sulphur** (2 пъти); **Kalium phosphoricum** (2 пъти); **Gelsemium semper-virens** (2 пъти); **Mercurius solubilis**, **Chelidonium majus**, **Spigelia anthelmia**, **Solanum dulcamara**, **Psorinum**, **Spongia tosta**, **Ferrum phosphoricum**, **Ruta graveolens**, **Causticum hahnemanni**, **Thuya occidentalis**, **Streptococcinum**, **Ignatia amara** (веднъж всеки).

Не са наблюдавани нежелани лекарствени реакции по време на хомеопатичното лечение. След преодоляване на съответните специфични симптоми често се наблюдава цялостно възстановяване на пациентите.

Всички пациенти са симптоматични и класифицирани като много вероятни или COVID положителни. Всички те са лекувани хомеопатично в режим на извънболнична домашна изолация. При никакви обстоятелства, предвид благоприятната клинична тенденция, не беше необходима хоспитализация.

Процентът на хоспитализация на 50-те пациенти, лекувани от КОВИД-19, е нулев.

ДИСКУСИЯ И ПЕРСПЕКТИВИ

Необходимо е по-широко хомеопатично проучване, както и включване на контролна група, за да се направят изводи за ефекта от хомеопатичното лечение на пациенти с COVID19.

Също така е важно да има дългосрочно проследяване (ориентирано 2 месеца), за да се провери клиничното протичане, тъй като заболяването COVID-19 може да доведе до рецидиви извън добре известните привидни критични ремисии.

Според авторите, обаче, това проучване предоставя интересна информация и отваря хоризонти за проучване. Заболяването COVID-19 е изключително сложно, така че от съществено значение е да се комбинират възможностите на различните медицински методи за повишаване на клиничните резултати, като например интегрирането на алопатичната медицина с традиционната китайска медицина: „Лечебната практика на COVID-19 показва че ранното включване на традиционната китайска медицина е важно средство за подобряване на степента на излекуване, съкращаване на хода на заболяването, забавяне на прогресията на болестта и намаляване на смъртността.“(24)

БИБЛИОГРАФИЯ (извадка)

- (9) ECDC_Rapid risk assessment: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: increased transmission in the EU/EEA and the UK – eighth update. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-coronavirus-disease-2019-covid-19-pandemic-eighth-update>
- (10) Task Force COVID-19 of the Department of Infectious Diseases and Informatics Service, Istituto Superiore di Sanità. COVID-19 Epidemic, National Update: 30 March 2020. https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Bollettino-sorveglianza-integrata-COVID-19_6-aprile-2020.pdf
- (16) World Health Organization (2020). Global surveillance for COVID-19 caused by human infection with COVID-19 virus. Interim guidelines. 20 March 2020. World Health Organization, <https://aps.who.int/iris/handle/10665/331506>
- (24) Ren JL, Zhang AH, Wang XJ. Traditional Chinese medicine for COVID-19 treatment. *Pharmacol Res.* 2020 Mar 4;155:104743. doi: 10.1016/j.phrs.2020.104743. [Epub ahead of print] Erratum in: *Pharmacol Res.* 2020 Mar 25;:104768. PubMed PMID: 32145402

Източник: Symptomatic COVID-19 positive and likely patients treated by homeopathic physicians – an Italian descriptive study

Хомеопатията по света



БАВАРИЯ СТАВА ПЪРВАТА ПРОВИНЦИЯ НА ГЕРМАНИЯ С ДЕПАРТАМЕНТ ПО ХОМЕОПАТИЯ КЪМ СВОЕТО МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

Досега в света имаше само две държави, в чийто министерства на здравеопазването имаше отдели по хомеопатия – Индия и Швейцария. Сега към тях се присъединява и Бавария.

Департаментът беше представен от Клаус Холецек, държавен секретар по здравеопазването. Ръководител на новия „Отдел 74“ в Министерството на здравеопазването ще бъде Елизабет Нордгауер-Елмайер. Държавният секретар Холецек коментира и критиките от страна на противниците на хомеопатията: „Хората я използват. Следователно трябва да изоставим безмисления спор и да се справим с чисто емоционалния аспект.“, каза той. Господин Холецек също така се застъпва за създаването на катедра по хомеопатия в Университета на Бавария. Това може да стане по инициатива на фондация: „Трябва да направим по-добро проучване на естествените терапевтични методи. Те ще се развият още повече в близко бъдеще“.

Хомеопатичната общност в Бавария отдавна призовава за по-широко използване и политическа подкрепа на хомеопатията. Първите разговори, които проведе Дружеството „Ханеман“ бяха с министъра на здравеопазването на Бавария Мелани Хумл и говорителя по въпросите на здравната политика на ХСС Бернхард Зайденат по време на „Хомеопатичната среща на върха“ през декември 2018 г. Информация за срещата бе публикувана в блога *Хомеопатиучблог* (Homoeopathiewatchblog).

След срещата на върха 42 членове на ХСС в баварския парламент призоваха за запазването на тарифите при избор на хомеопатия. Освен това Християнсоциалният съюз подкрепи проучване на тема „По-малко антибиотици – повече хомеопатия“ в баварския парламент. След критиките, които това проучване получи, бюджетът му просто се удвои.

Източник: <https://homoeopathiewatchblog.de/2020/10/23/bayern-baut-als-erstes-bundesland-eine-homoeopathie-abteilung-im-gesundheitsministerium-auf/?fbclid=IwAR0Z1FJ3UwhPyjGoWqTBJYvirhfi5KnHhS5myYUNYWb4GYHzBeiD6aLQQT>